

## Podrobnosti k T.E.T. - škole bez poražených Ctiboř 2023

V deseti tříhodinových blocích se budeme věnovat rozvoji komunikačních dovedností a nástrojů podle Thomase Gordona, které:

- pomohou budovat kvalitní vztahy s žáky;
- umožní dosáhnout naplňování vlastních potřeb bez použití mocenských prostředků;
- vedou ke zvyšování dobré atmosféry v kolektivu a snižování odporu k učení;
- poskytnou návod k řešení konfliktů způsobem, který nevyžaduje dodatečnou energii na udržování příměří.

### Obsah jednotlivých bloků:

#### 1. blok: **Proč a jak?**

Kromě přehledu dovedností kurzu se zamyslíme nad bloky ve vyučování a při učení, budeme rozvíjet dovednost „pozorování chování“ a objevovat sílu popisného jazyka namísto hodnocení.

#### 2. blok: **„Okno chování“ aneb čím je to problém**

V rozdílných situacích jsou vhodné rozdílné komunikační dovednosti. Naučíme se rozlišovat tyto situace pomocí schématu zvaného okno chování.

#### 3. blok: **Jak pomáhat a zároveň rozvíjet samostatnost**

Budeme se zabývat rozvojem pomáhajících dovedností i podmínkami, kdy a jak je lze využívat tak, abychom podporovali samostatnost žáků a zvyšovali jejich pohodu.

#### 4. blok: **Naslouchat je mnohdy víc než pomáhat bez hranic**

Procvičíme si dovednost aktivního naslouchání a budeme mít možnost diskutovat o jeho účincích oproti účinkům „aktivního pomáhání“.

#### 5. blok: **Když se „nic“ neděje**

Chvilky, kdy si nikdo na nic nestěžuje, jsou mimořádně vhodné pro rozvoj a upevnování vztahu. Probereme vybrané komunikační nástroje, které k tomu lze využít.

#### 6. blok: **Tvoje svoboda končí tam, kde narušuje moji pohodu**

Důležitou součástí efektivní komunikace jsou konfrontační dovednosti. V tomto bloku si objasníme zásady efektivní konfrontace podle Thomase Gordona. Také se budeme zabývat běžnými chybami neefektivní konfrontace a jejich vlivem na vztah.

#### 7. blok: **Život není soupeření**

Pobavíme se o tradičních způsobech řešení konfliktů a jejich důsledcích. Zároveň si ukážeme možnost, jak to lze dělat jinak.

#### 8. blok: **Když víme, co je cíl potřeba, pak nám soudce netřeba**

Projdeme si společně kroky, které nám umožní řešit konflikty tak, aby z nich vyšli všichni zúčastnění jako vítězové. Taková řešení jsou trvalejší a nevyžadují vynakládání další energie na jejich udržování.

#### 9. blok: **Ach ta dnešní mládež aneb i když vidíme svět jinak, můžeme spolu vycházet**

Často se setkáváme se situacemi, kdy máme s dětmi nebo i kolegy, nadřízenými či rodiči dětí diametrálně odlišné názory. Společně se budeme zabývat možnostmi řešení takovýchto situací a možnými následky těchto řešení.

#### 10. blok: **Šedivá je teorie, zelený strom praxe**

Ukážeme si další možnosti, jak lze získané komunikační nástroje využít při práci s kolektivy například při mediaci či facilitaci a budeme se zabývat dalšími možnostmi jejich integrace do vlastní praxe.

## Zkušenosti absolventů kurzů

letní T.E.T. Ctiboř 2020, 2021, 2022

Kurz mi určitě rozšířil obzory a připravil mě na učitelskou praxi. Byl představením skvělé metody při odhalování problémových situací a řešení problémů. Vše založeno na příkladech z praxe.

*Pavλίna S., Soběslav*

Otevřenost, klid, příjemný humor, krásné inspirativní prostředí, vzájemná důvěra ve skupině i vůči organizátorům, bezva kuchař. Citlivé vedení, nevnučování názorů, praktické informace.

*I. Br., družina Montessori ZŠ*

Můj celkový dojem z kurzu je velmi pozitivní, uvědomuji si chyby, které jsem v nedávných sporech dělala, přemýšlím, jak příště postupovat, jak aplikovat nové postřehy a metody komunikace. Lektor je empatický sympaták a svým jednáním jde příkladem. Kurz probíhal v inspirativním prostředí mezi pestrými škálou lidí, což bylo podnětné.

*Martina - AP na SCIOškole*

Po kurzu se cítím nabitá energií a jsem plná odhodlání a předsevzetí, že se budu dál snažit o respektující a partnerský přístup k dětem – školním i vlastním. Užila jsem si každou minutu. Hodně mi pomohlo prožít si konkrétní situace a vracet se do nich. Moc mi vyhovoval individuální přístup Honzy a ochota vše podrobně rozebrat.

*Zdenka K., SCIOškola Jihlava*

Kurz mi poskytl mnoho nových podnětů. Svou uceleností vedením i praktickými nácviky. Pomohl mi na hodně mých životních situacích nahlédnout v jiném světle a dodal mi víru, že i to, co se mi zatím nedaří, lze zlepšovat pomocí nově získaných technik. Jsem vděčná, že jsem tu mohla být.

*Erna*

Jeden týden strávený s lidmi, kteří jsou naladěni na stejnou „vlnu“ je super. Jsem naprosto spokojená s celkovým servisem, :).

Zkušenosti z kurzu využiju v praxi pracovní, ale i rodinné, k upevnění lepších vztahů mezi mnou a dětmi ve škole a mými vlastními dětmi.

*Julie P., SCIOškola Jihlava*

Můj celkový dojem z kurzu je, že se sešla parta příjemných a otevřených lidí v krásném prostředí s fajn zázemím. Cítila jsem zájem a radost z předávaných informací, ochotu lektora sdílet své zkušenosti s nadhledem a hravou formou. Díky kurzu budu moci s větší jistotou řešit situace vzniklé ve škole. S větší rozhodností budu moci pomoci při řešení vzniklých konfliktů.

*Eva, SCIOškola Jihlava*

Jsem moc ráda za pohodové avšak intenzivní tempo kurzu. Za vytvoření bezpečného prostoru pro otevření se i sdílení a díky tomu i posun vpřed. Velice mi pomohla pozitivní zpětná vazba ostatních. Velmi se mi líbila skladba kurzu i neformální opékání, povídání, sdílení.

*Anna*

Mile mě překvapilo, jakým profesionální způsobem a schopnostmi lektora byl kurz veden. Poznatky z kurzu upotřebím jak ve své práci průvodce, jak v osobním životě. Má vlastní zkušenost z kurzu je, že pokud se budu držet určitých principů, budu mít jednodušší práci s lidmi.

*Tonda V., SCIOškola Jihlava*

Kurz doporučuji každému, kdo chce vytvářet a pěstovat dobré vztahy ve svém širokém i blízkém okolí.

*Tea, SCIOškola P4*

Kurz vřele doporučuji. Pomohl mi vytvořit si návod pro to, jakým způsobem komunikace v různých situacích použít a v bezpečném prostředí vyzkoušet a zreflektovat.

*Jana V., P4*

Po kurzu cítím víc sebedůvěry ve své schopnosti řešit neshody nebo konflikty ve třídě. Jsem překvapená, že se skoro těším na to, až budu některé takové situace řešit.

*Klára Perlíková*

Tento kurz vám pomůže v pochopení sebe i druhých.

*Hanča z Budějic*

Kurz byl velmi citlivě vedený s ohledem na potřeby účastníků. I když byl kurz poměrně náročný, nebyl vyčerpávající, protože teoretické části byly prokládány praktickým nácvikem. Velmi oceňuji nácvik v reálných situacích, mám díky tomu pocit, že metodu zvládnou používat i v reálném životě.

*Jana, SŠ ČB*

Kurz vřele doporučuji všem, kteří vnímají vztah mezi žáky a učiteli jako zásadní stavební kámen učení.

*Linda, SŠ ČB*

## **Časový harmonogram:**

### **Pá 21. 7.**

12:00 – 15:00 – 1. výukový blok

svačina

16:00 – 19:00 – 2. výukový blok

večeře

### **So 22. 7.**

snídaně

9:00 – 12:30 – 3. výukový blok (včetně svačिनové přestávky, ;o))

oběd

14:00 – 17:30 – 4. výukový blok

večeře

19:00 – 21:00 – bonusový (=dobrovolný, :D) blok na dohodnuté téma

### **Ne 23. 7.**

snídaně

9:00 – 12:30 – 5. výukový blok

oběd

volné odpoledne a večer (např. na poznávání krás okolí) – strava dle dohody

### **Po 24. 7.**

snídaně

9:00 – 12:30 – 6. výukový blok

oběd

14:00 – 17:30 – 7. výukový blok

večeře

19:00 – 21:00 – bonusový (=dobrovolný, :D) blok na dohodnuté téma

### **Út 25. 7.**

snídaně

9:00 – 12:30 – 8. výukový blok

oběd

14:00 – 17:30 – 9. výukový blok

večeře (na ohni)

19:30 – ? – možnost společenského juchání v mezích daných zákonem a dobrými mravy

### **St 26. 7.**

snídaně

8:30 – 12:30 – 10. výukový blok + předání certifikátu účastníkům

oběd

### **Strava:**

- Kvalitní suroviny, z části domácí a místní produkce.
- Jídla vegetariánská i masitá.
- Příprava jídla vždy reaguje na aktuální počasí.
- Individuálně zohledníme specifické potřeby ve stravě, když nám je sdělíte.
- Podáváme snídani, oběd, svačinu a večeři.
- Večer navíc bývá oheň, možnost opékat.
- Cena za celodenní stravu 500 Kč na osobu.
- Je zahrnuta v ceně kurzu.

### **Ubytování:**

Je možné objednat přímo v místě konání. Není zahrnuto v ceně kurzu – cena závisí na výběru účastníka (podrobnější možnosti níže v přihlášce)

U kurzu je možné domluvit hlídání/program pro děti nad 3 roky, pokud jsou schopné být bez rodičů. Cena 150 Kč na hodinu - rozpočítává se dle počtu dětí. Případnou účast s dětmi, které tyto podmínky nespĺňují, je nutné předem konzultovat. Přítomnost dětí by neměla narušovat program.

## Přihláška T.E.T. - škola bez poražených Ctiboř 2023 (21. – 28. 7 2023)

- přihlášku je možné vyplnit on-line na: [ON-LINE PŘIHLÁŠKA](#)
- nebo vyplněnou poslat na: [ekofarma.ctibor@seznam.cz](mailto:ekofarma.ctibor@seznam.cz)

Jméno a příjmení (vč. titulů – bude na účastnickém certifikátu)

.....

Datum narození (nutné pro účastnický certifikát)

.....

Telefon/e-mail

.....

Stravovací požadavky a potřeby

.....

### Ubytování

v místě konání na statku	cena	kapacita
<input type="checkbox"/> dvojlůžko	500/noc/os	2 místa
<input type="checkbox"/> lůžko	350/noc/os	10 míst
<input type="checkbox"/> matrace	250/noc/os	2 místa
<input type="checkbox"/> stan a spacák	150/noc/os	10 míst

Kapacitní možnosti vybraného ubytování je vhodné předem ověřit.

Více informací k ubytování na statku na: <http://www.ekofarma-ctibor.cz/cz/o-penzionu>

- vlastní ubytování mimo statek

ubytování v okolí: Hotel Artaban: <https://www.hotelartaban.cz/>

### Údaje pro fakturaci kurzu

e-mail pro zaslání faktury

.....

Fakturační údaje odběratele (Jméno a příjmení/název firmy; fakturační adresa; IČ)

.....

.....

.....

- zahrnout do fakturované ceny i částku za ubytování (možné pouze u ubytování na statku)

### Platební podmínky

Po přihlášení do kurzu obdržíte na Vámi uvedený mail fakturu se splatností 14 dnů (nebo do data nejpozději 7 dnů před zahájením kurzu). Místo v kurzu je rezervováno do termínu splatnosti faktury.

### Storno podmínky

zrušení účasti	výše vrácené částky poplatku
15 a více dní před konáním kurzu	100 %
8 – 14 dní před konáním kurzu	50 %
7 a méně dní před konáním kurzu	0 %

Účast na kurzu včetně zaplacené částky lze také po dohodě bezplatně převést na někoho jiného. Tuto změnu lze provést kdykoliv před zahájením kurzu. Finanční vztahy mezi původním a náhradním účastníkem řeší tito mezi sebou.